

次世代リーダー育成研修 -視点を換え、行動を変える「リーダーへの第一歩」-

対象	主任・中堅社員・若手リーダー層	ねらい	・リーダーとしての役割を理解し、プレイヤーからリーダーへの意識改革を促す。 ・「関係の質」を高める対話を学び、周囲を巻き込んで成果を出す土台をつくる。 ・心理的安全性に基づいた指導法を習得し、後輩やメンバーの主体性を引き出す。
ありがちな課題	・業務が忙しく、後輩の指導やチーム全体に目を向ける余裕がない ・リーダーとしての自覚がなく、動き方も分からない		

時間	項目	内容	講義	演習	概要
10:00	オリエンテーション	研修のねらいと内容	○		研修の目的やグラドルールを説明。
10:15	組織活性化の重要性	成功循環モデル	○		なぜ今、チームが一丸となって活発に動く必要があるのか、その理由とメリットを解説。組織が成長するためには、「関係の質」を大切しながら、自身も上の仕事に取り組んでいくことが必要であることを学ぶ。
		伸びる組織・伸びない組織	○		
11:00	リーダーシップの基本	リーダーシップとマネジメント	○		リーダーシップとマネジメントの違いを解説。またリーダーに求められる役割にはどのようなものがあるかをワークで共有した上で解説。さらにリーダーを支えるフォロワーシップの重要性についても学ぶ。
		リーダーに求められる役割	○	○	
		フォロワーシップとは	○		
11:40	タイムマネジメント	重要度・緊急度マトリクス	○		7つの習慣で有名な「重要度・緊急度マトリクス」を解説し、緊急度<重要度の大切さを伝える。その後、自身の業務をマトリクスで整理し、プレイヤーからリーダーになるために必要な意識を醸成する。
		【ワーク】自身の仕事をマトリクスで整理	○	○	
13:30	コミュニケーションスキル実践	押さえるべきコミュニケーションスキル	○	○	部下を成長させるための関わり方と、必須となるコミュニケーションスキルを学びます。演習(ペアワーク)で、部下との面談を行い、質問し、相手から自主性を引き出し、フィードバックで承認し、関係性を構築する方法を学ぶ。
		質問力／フィードバック／伝える力	○	○	
		【ワーク】部下との面談を行う	○	○	
16:00	リーダーのあり方	上司力を磨くための3つのあり方	○		視野／アンテナ／習慣といったあり方を伝え、意識改革を促す。
16:30	まとめ	本日の学びの共有と明日からの取り組み		○	グループでの学びや気づきを共有し、明日からの取組みを宣言して、研修後のアクションにつなげる。
17:00	(終了)				